

СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Гиниятуллина Р.М.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №72

«Антошка»

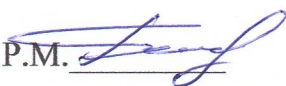
Азимухаметова Л.Г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
МБДОУ «Детский сад №72 «Антошка»
Көндәлек режим тәртібе**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности, тропа здоровья	09.00-11.10
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.30.-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Гиниятуллина Р.М. 

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Альмухаметова Л.Г. 



**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
МБДОУ «Детский сад №72 «Антошка»
Көндәлек режим тәртібе**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности, тропа здоровья	09.00-11.10
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.30.-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»
Гиниятуллина Р.М.



**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
МБДОУ «Детский сад №72 «Антошка»
Кондәлек режим тәртибе**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности, тропа здоровья	09.00-11.20
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.30.-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Гиниятуллина Р.М. 

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Альмухаметова Л.Г. 



**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
МБДОУ «Детский сад №72 «Антошка»
Кондәлек режим тәртибе**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Гигиенические процедуры,, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности, тропа здоровья	09.00-11.30
Второй завтрак	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45.-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.м/сестра МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Гиниятуллина Р.М. 

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №72
«Антошка»

Альмухамстова Л.Г. 



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
МБДОУ «Детский сад №72 «Антошка»
Кондәлек режим тәртибе**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55-9.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности, тропа здоровья	9.15-11.45.
Второй завтрак	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45.-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40.-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25.
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55.
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55.-18.00